

奈良県スキー連盟 競技部「ノルディックローラースキー練習会」要項

1. 開催日 1回目 2023年10月15日(日)10:00～12:00
 2回目 2023年11月12日(日)10:00～12:00
2. 場 所 鴻池陸上競技場 外周 (雨天の場合は中止)
 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
3. 内 容 ローラースキー・陸上トレーニング 等を実施。
 ※ ローラースキー用具一式(スケーティング・クラシカルスキー用)、
 ヘルメットもしくは帽子、ランニングシューズ、着替え、タオル、
 飲料等の必要な物を各自持参のこと。
4. 参加資格 奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している中学生以上の者。
5. 参加料 1回1,000円
 (中・高生 1回 無料)
6. 参加申込 開催日までに直接連絡(担当: 小本 まで)
 受付 開始時刻15分前～
 場所 鴻池陸上競技場 正面入口前
 方法 参加料は当日支払い
7. 担当理事・委員 小本 (090 - 9115 - 3009)
8. その他 (1) 各自、傷害保険に加入のこと。
 (2) 現地での怪我、事故については、応急処置は行うが
 その責任を負わない。
 (3) 中・高生は保護者または引率者が同行すること。