

## 奈良県スキー連盟 競技部「ピスラボ スキー練習会」要項

1. 開催日 2024年10月 5日(土) 12:30 ~ 15:00  
(※予備日 10月 6日(日) 同時間帯)
2. 場 所 ウイングヒルズ白鳥スキー場 サマーゲレンデ  
(開始時刻までにセンターハウス周辺にお集まりください。)
3. 内 容 重心位置の確認や正しいフォームによる滑り方 等
4. 指 導 者 弥永 奈々 氏 (SAJ ナショナルデモンストレーター)  
2024年 国スポ 成年女子 A(2位)  
2024年 全日本技術選スーパーファイナル(4位)
5. 参加資格 奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している者。
6. 参加料 1回2,000円 (中・高生 1回1,000円)  
(※リフト券代は各自対応)
7. 参加申込 所定の申込用紙により、所属クラブを通じて申し込んでください。  
申込期限 2024年9月20日  
申込方法 申込用紙に記載されているメールアドレスへ送信。  
支払方法 開催当日、現地にてお支払いください。
8. 担当理事 竹田 ( 090 - 4303 - 3778 )
9. 道 具 ブーツ、ストック、ヘルメット、長袖・長ズボン、グローブ着用は必須。  
ひざ・ひじプロテクターは推奨、レンタル有。  
(※半袖・半ズボンは禁止)  
スキー板は冬用でも可能ですが、滑走面を痛めるので、  
不要なスキー板かピスラボ用レンタルスキー板で各自対応。
10. その他
  - ① 傷害保険に加入のこと。
  - ② 現地での怪我、事故については、応急処置は行うがその責任は負わない。
  - ③ 事前予約や詳細についてはウイングヒルズ白鳥のホームページを確認。