

## 奈良県スキー連盟 競技部「スキー技術力向上トレーニング会」要項

1. 開催日  
1回目 2024年8月24日(土) 15:00 ~ 17:00  
2回目 2024年8月31日(土) 15:00 ~ 17:00  
(※各日14:30以降、入場できますのでアップ等は各自で実施)
2. 場所  
奈良市立大安寺小学校 体育館  
(※駐車スペースは約20台、校舎・体育館周辺に4カ所にあります)
3. 内容  
技術力向上トレーニング・コンディショントレーニング 等  
※体育館シューズ持参のこと
4. 指導者  
菊妻 康司氏 (天理大学ウエイトリフティング部 監督)  
2000年 シドニー五輪ウエイトリフティング種目に出場
5. 参加資格  
奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している者。
6. 参加料  
1回1,000円  
(中・高生 1回500円)
7. 参加申込  
各開催日当日受付をおこなう  
受付 開始時刻15分前～  
場所 上記の体育館入口周辺  
方法 参加料は当日支払い
8. 担当理事  
竹田 ( 090 - 4303 - 3778 )
9. その他  
(1) 傷害保険に加入のこと。  
(2) 現地での怪我、事故については、応急処置は行うが  
その責任は負わない。