

## 奈良県スキー連盟 競技部「ポールトレーニング」要項

1. 期 間 2022年1月8日(土)AM ~ 9日(日)PM  
2. 場 所 長野県よませスキー場  
3. 種 目 GSポールトレーニング  
4. 参加資格 県連登録クラブ 部員  
5. 担当理事 岡崎 真人  
6. 参加申込先 〒630-8127 奈良市三条添川町5-40 (株)タケダドラッグ内  
竹田 年 男  
TEL 090-4303-3778

※参加申込書に振込用紙の写しを添えて送付願います。

7. 申込締切 2021年11月26日(金)  
8. 参加料 2,000円  
小学生以下は無料  
「南都銀行」 県庁出張所(020) 普通口座2022693  
奈良県スキー連盟 競技部 竹田年男

9. 宿 泊 宿泊については、各自で申込願います。  
「ホテル明幸」  
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬  
TEL (0269)33-1171 FAX (0269)33-1177  
※周辺に宿泊希望される方は「よませ観光ナビ」等で各自予約

10. その他
- (1) 現地集合、現地解散
  - (2) 受付(ゼッケン交付等)  
1/8(土) 8時~8時30分 「ホテル明幸」ロビー
  - (3) トレーニング開始予定  
1/8(土) 9時15分 「アップル」前に集合  
9時30分からトレーニング開始予定
  - (4) 当日参加可能。
  - (5) 現地への往復及び練習中の事故については責任を負わないので、参加者は各自で必ず保険等に加入しておくこと。
  - (6) 18歳未満の参加者については、保護者が同行すること。
  - (7) 連絡事項はチームキャプテン又は、チームリーダーを通じて行う。
  - (8) コロナウイルス感染症予防対策はに御協力ください。
  - (9) 奈良県スキー連盟 健康調査表を参加当日に記入して提出必要。

# 健康調査票

記入日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

氏 名 \_\_\_\_\_

性 別 \_\_\_\_\_

年 齢 \_\_\_\_\_

歳 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

\*\*\*参加者以外の方は以下にもご記入ください\*\*\*

保護者

連盟役員

オブザーバー

その他

氏 名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

※この調査票は受付に当日に提出してください。

風邪症状や味覚・嗅覚異常が見られる場合は参加を禁止します

イベント当日の体温に異常がない

体温 \_\_\_\_\_ 度

イベント前2週間において以下の事項有無

平熱を超える発熱がない(おおむね37度5分以上)

せき、のどの痛みなどの風邪症状がない

だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない

嗅覚や味覚に異常がない

身体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない

新型コロナで陽性とされた者との濃厚接触がない

同居家族や身近な知人に感染が疑わしい方がない

過去14日以内に政府から入国制限、後の観察期間が必要とされる国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない