

## 奈良県スキー連盟 競技部「ノルディックローラースキー練習会」要項

1. 開催日      1回目 2025年10月5日(日) 10:00 ～ 12:00(鴻池)  
                  2回目 2025年11月9日(日) 10:00 ～ 12:00(白川ダム)  
                  3回目 2025年11月30日(日) 10:00 ～ 12:00(鴻池)
2. 場      所      鴻池陸上競技場 外周    (雨天の場合は中止)  
                  奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号  
  
                  白川ダム運動場 周辺 (雨天の場合は中止)  
                  天理市樽町 895
3. 内      容      ローラースキー・陸上トレーニング 等を実施。  
                  ※ ローラースキー用具一式(スケーティング・クラシカルスキー用)、  
                  ヘルメットもしくは帽子、ランニングシューズ、着替え、タオル、  
                  飲料等の必要な物を各自持参のこと。
4. 参加資格      奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している中学生以上の者。
5. 参 加 料      1回1,000円 (高校生以下は無料)
6. 参加申込      開催日までに直接連絡(担当: 小本 まで)  
                  受付    開始時刻15分前～  
                  場所    鴻池陸上競技場 正面入口前  
                  方法    参加料は当日支払い
7. 担当理事・委員    小本    ( 090 - 9115 - 3009 )
8. そ の 他      (1) 各自、傷害保険に加入のこと。  
                  (2) 現地での怪我、事故については、応急処置は行うが  
                  その責任は負わない。  
                  (3) 中・高生は保護者または引率者が同行すること。