

## 奈良県スキー連盟 競技部「ノルディックローラースキー練習会」要項

1. 開催日 1回目 2025年10月5日(日) 10:00 ~ 12:00(鴻池)  
2回目 2025年11月9日(日) 10:00 ~ 12:00(白川ダム)  
3回目 2025年11月30日(日) 10:00 ~ 12:00(鴻池)
2. 場所 鴻池陸上競技場 外周 (雨天の場合は中止)  
奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号  
  
白川ダム運動場 周辺 (雨天の場合は中止)  
天理市樽町895
3. 内容 ローラースキー・陸上トレーニング 等を実施。  
※ ローラースキー用具一式(スケーティング・クラシカルスキー用)、  
ヘルメットもしくは帽子、ランニングシューズ、着替え、タオル、  
飲料等の必要な物を各自持参のこと。
4. 参加資格 奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している中学生以上の者。
5. 参加料 1回1,000円 (高校生以下は無料)
6. 参加申込 開催日までに直接連絡(担当: 小本まで)  
受付 開始時刻15分前~  
場所 鴻池陸上競技場 正面入口前  
方法 参加料は当日支払い
7. 担当理事・委員 小本 (090-9115-3009)
8. その他 (1) 各自、傷害保険に加入のこと。  
(2) 現地での怪我、事故については、応急処置は行うが  
その責任は負わない。  
(3) 中・高生は保護者または引率者が同行すること。