

## 奈良県スキー連盟 競技部

### 「年末年始ポールトレーニング」要項

1. 期 間 2026年1月2日(金) ~ 2026年1月4日(日)
2. 場 所 長野県よませスキー場
3. 種 目 GSポールトレーニング、状況によっては一部 SL ポールトレーニング  
【弥永奈々デモのレッスン内容 AM は GS、PM はフリースキー】
4. 参加資格 ・奈良県連登録クラブ部員  
・近畿 B 府県連登録クラブ部員で各連盟内にて承認された者
5. 担当理事 竹田 年男
6. 参加申込先 〒636-0012 奈良県北葛城郡王寺町本町3丁目6-1  
奈良県立王寺工業高等学校 前川 宏樹 宛  
TEL 080-3787-8376
- ※参加申込書に振込用紙の写しを添えて送付願います。
7. 申込締切 2025年11月25日(火)必着
8. 参 加 料 大人4,000円、締切日翌日以降～当日受付は5,000円  
中高生2,000円、締切日翌日以降～当日受付は3,000円  
小学生以下は無料  
「南都銀行」 県庁出張所(020) 普通口座2022693  
奈良県スキー連盟 競技部 竹田年男
9. 宿 泊 宿泊については、各自で申込願います。  
「ロマコティ・キーピス」  
長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬7108  
TEL (0269)33-8188 FAX (0269)33-8189  
※周辺に宿泊希望される方は「よませ観光ナビ」等で各自予約
10. その他 (1) 現地集合、現地解散  
(2) 受付(ゼッケン交付等)、トレーニング開始予定  
1/2(金) 9時30分 「アップル」前に集合、ゼッケン交付  
10時00分からトレーニング開始予定  
(※ゼッケンは必ず着用のこと)  
(3) 当日参加可能。  
(4) 現地への往復及び練習中の事故については責任を負わないの  
で、参加者は各自で必ず保険等に加入しておくこと。  
(5) 18歳未満の参加者については、保護者が同行すること。  
(6) 連絡事項はチームキャプテン又は、チームリーダーを通じて行う。